



Termin i miejsce

Termin:

poniedziałek, Marzec 20, 2023 - 10:00 do poniedziałek, Czerwiec 19, 2023 - 12:00

Miejscowość:

Toruń

Numer budynku:

5

Kod pocztowy:

87-100

Przedrostek adresu:

ul

Nazwa ulicy/alei/placu:

Władysława Łokietka

Kategoria wydarzenia:

Spotkanie/prelekcja

Opis wydarzenia:

Wspólnie z Okręgową Izbą Pielęgniarek i Położnych w Toruniu zapraszamy seniorów na nowy cykl spotkań "Seniorze - żyj zdrowo". Celem wspólnego projektu jest promowanie zdrowia wśród toruńskich seniorów. W sali konferencyjnej Centrum Innowacyjnej Edukacji (MW2) zaplanowaliśmy comiesięczne wykłady prowadzone przez specjalistów z OIPiP w Toruniu. Program Aerobik dla mózgu, czyli ćwiczenia pamięci i innych funkcji poznawczych dla seniora - mgr psychologii Barbara Andryszek

Dodatkowe informacje o wydarzeniu:

Bilety:

Impreza bezpłatna

Strona internetowa wydarzenia:

<https://mlynwiedzy.org.pl/seniorze-zyj-zdrowo/> [1]

adres strony: <https://kujawsko-pomorskie.travel/pl/wydarzenia/spotkanie-seniorze-zyj-zdrowo#comment-0>

Odnosiniki

[1] <https://mlynwiedzy.org.pl/seniorze-zyj-zdrowo/>