



Termin i miejsce

Termin:

niedziela, Listopad 7, 2021 - 10:00 do 11:00

Miejscowość:

Toruń

Numer budynku:

1/3

Kod pocztowy:

87-100

Przedrostek adresu:

al

Nazwa ulicy/alei/placu:

Solidarności

Kategoria wydarzenia:

Warsztaty

Opis wydarzenia:

Zajęcia mają na celu popularyzację metody muzykoterapii wśród seniorów, jako elementu stymulującego aktywność umysłową i fizyczną. Podczas zajęć wykorzystane będą: technika improwizacji ruchowej, techniki wizualizacyjne, relaksacyjne i inne. Będzie to jednocześnie okazja do integracji z innymi uczestnikami spotkań w miłej atmosferze. Cele zajęć: poprawa koncentracji trening wyobraźni trening koordynacji ruchowej rozwijanie własnej kreatywności rozwijanie umiejętności interpretacji muzyki rozwijanie interakcji z drugą osobą zdobycie umiejętności improwizacji ruchowej Przygotowanie i prowadzenie: Maja Wlazły Bezpłatne wejściówki (liczba miejsc ograniczona)

Dodatkowe informacje o wydarzeniu:**Bilety:**

Impreza bezpłatna

Strona internetowa wydarzenia:

<https://tos.art.pl/wydarzenia/muzykoterapia-dla-seniorow-8> [1]

adres strony: <https://kujawsko-pomorskie.travel/pl/wydarzenia/muzykoterapia-dla-seniorow-7#comment-0>

Odnosińki

[1] <https://tos.art.pl/wydarzenia/muzykoterapia-dla-seniorow-8>