Termin i miejsce

Termin:
niedziela, Październik 3, 2021 - 10:00
Miejscowość:
Toruń
Numer budynku:
1/3
Kod pocztowy:
87-100
Przedrostek adresu:
al
Nazwa ulicy/alei/placu:
Solidarności
Kategoria wydarzenia:
Warsztaty
Opis wydarzenia:
Wydarzenie odbywa się w ramach akcji "Weekend seniora z kulturą" Zajęcia mają na celu popularyzację metody muzykoterapii wśród seniorów, jako elementu stymulującego aktywność umysłową i fizyczną. Podczas zajęć wykorzystane będą: technika improwizacji ruchowej, techniki wizualizacyjne, relaksacyjne i inne. Będzie to jednocześnie okazja do integracji z innymi uczestnikami spotkań w miłej atmosferze. Cele zajęć: poprawa koncentracji trening wyobraźni trening koordynacji ruchowej rozwijanie własnej kreatywności rozwijanie umiejętności interpretacji muzyki rozwijanie interakcji z drugą osobą zdobycie umiejętności improwizacji ruchowej
Dodatkowe informacje o wydarzeniu:
Bilety:
Impreza bezpłatna
Strona internetowa wydarzenia:
https://tos.art.pl/wydarzenia/muzykoterapia-dla-seniorow-6 [1]

---

adres strony: https://kujawsko-pomorskie.travel/pl/wydarzenia/muzykoterapia-dla-seniorow-5#comment-0

Odnośniki
[1] https://tos.art.pl/wydarzenia/muzykoterapia-dla-seniorow-6