Termin i miejsce

Termin:
wtorek, Wrzesień 29, 2020 - 18:00
Miejscowość:
Bydgoszcz
Numer budynku:
163
Kod pocztowy:
85-630
Przedrostek adresu:
ul
Nazwa ulicy/alei/placu:
Gdańska
Kategoria wydarzenia:
Sport i rekreacja
Opis wydarzenia:
Akcja BiegamBoLubię to bezpłatne weekendowe zajęcia na bieżniach lekkoatletycznych w całej Polsce pod okiem wykwalifikowanych trenerów. W ramach realizowanej akcji zapewniamy cotygodniowe spotkania z trenerami wszystkim chętnym, którzy biegają lub dopiero chcieliby zacząć. Wszystkie treningi rozpoczynają się od rozgrzewki, natomiast temat głównej części zajęć sportowych realizowany jest na podstawie publikowanych porad treningowych. Przebieg zajęć jest jednak inny w każdym miejscu, zależy to od pomysłu i inwencji prowadzących.
Dodatkowe informacje o wydarzeniu:
Bilety:
Impreza bezpłatna
Strona internetowa wydarzenia:
http://biegambolubie.com.pl/ [1]

---

adres strony: https://kujawsko-pomorskie.travel/pl/wydarzenia/biegambolubie-51#comment-0

Odnośniki
[1] http://biegambolubie.com.pl/