



Termin i miejsce

Termin:

wtorek, Sierpień 18, 2020 - 18:00

Miejscowość:

Bydgoszcz

Numer budynku:

163

Kod pocztowy:

85-630

Przedrostek adresu:

ul

Nazwa ulicy/alei/placu:

Gdańska

Kategoria wydarzenia:

Sport i rekreacja

Opis wydarzenia:

Akcja BiegamBoLubie to bezpłatne weekendowe zajęcia na bieżniach lekkoatletycznych w całej Polsce pod okiem wykwalifikowanych trenerów. W ramach realizowanej akcji zapewniamy cotygodniowe spotkania z trenerami wszystkim chętnym, którzy biegają lub dopiero chcieliby zacząć. Wszystkie treningi rozpoczynają się od rozgrzewki, natomiast temat głównej części zajęć sportowych realizowany jest na podstawie publikowanych porad treningowych. Przebieg zajęć jest jednak inny w każdym miejscu, zależy to od pomysłu i inwencji prowadzących.

Dodatkowe informacje o wydarzeniu:**Bilety:**

Impreza bezpłatna

Strona internetowa wydarzenia:

<http://biegambolubie.com.pl/> ^[1]

adres strony: <https://kujawsko-pomorskie.travel/pl/wydarzenia/biegambolubie-45#comment-0>

Odnosińki

[1] <http://biegambolubie.com.pl/>