



Termin i miejsce

Termin:

poniedziałek, Lipiec 27, 2020 - 19:00

Miejscowość:

Toruń

Numer budynku:

23/29

Kod pocztowy:

87-100

Przedrostek adresu:

ul

Nazwa ulicy/alei/placu:

Generała Józefa Bema

Kategoria wydarzenia:

Sport i rekreacja

Opis wydarzenia:

BiegamBoLubie!! Dostosowując się do zaleceń rządowych, możemy spotykać się na stadionach w większych grupach. Stadiony mają różną wielkość, więc na każdym z nich ilość osób będzie inna. Dlatego, aby, zapisać się na zajęcia należy: ➔ Wejść na LOKALNY fanpage na Facebooku wybranej przez siebie lokalizacji, ➔ Odnaleźć post o zapisach i postępować zgodnie z informacjami, lub napisać wiadomość bezpośrednio do administratora lokalnego fanpage. ➔ Pamiętajcie, Ilość miejsc jest cały czas ograniczona kto pierwszy ten lepszy. Akcja BiegamBoLubie to bezpłatne weekendowe zajęcia na bieżniach lekkoatletycznych w całej Polsce pod okiem wykwalifikowanych trenerów. W ramach realizowanej akcji zapewniamy cotygodniowe spotkania z trenerami wszystkim chętnym, którzy biegają lub dopiero chcieliby zacząć. Wszystkie treningi rozpoczynają się od rozgrzewki, natomiast temat głównej części zajęć sportowych realizowany jest na podstawie publikowanych porad treningowych. Przebieg zajęć jest jednak inny w każdym miejscu, zależy to od pomysłu i inwencji prowadzących.

Dodatkowe informacje o wydarzeniu:

Bilety:

Impreza bezpłatna

Strona internetowa wydarzenia:

<http://biegambolubie.com.pl/> [1]

adres strony: <https://kujawsko-pomorskie.travel/pl/wydarzenia/biegambolubie-29#comment-0>

Odnośniki

[1] <http://biegambolubie.com.pl/>