



Region dla Aktywnych ^[1]

Wysłane przez admin w ndz., 2016-04-10 22:40

Województwo kujawsko - pomorskie stwarza doskonałe warunki do uprawiania wielu rodzajów sportów oraz turystyki aktywnej. Jego głównym bogactwem naturalnym są rzeki. To one tworzą urozmaicone szlaki wodne, rozległe zalewy, malownicze doliny oraz zielone korytarze, w których można aktywnie spędzić czas.

Szlaki kajakowe

Brda ^[2] i **Wda** ^[3] posiadają idealne warunki dla kajakarzy. Bliskość dzikiej przyrody, malownicze zakola i skarpy oraz gęste lasy przyciągają miłośników aktywnego wypoczynku na łonie natury z Polski i z zagranicy. Na turystów czekają tam liczne pola biwakowe oraz kilka stanic wodnych, gdzie można się zatrzymać, rozbić namiot oraz wypożyczyć sprzęt pływający. Szczególnie znany jest odcinek Brdy zwany „**Piekiełkiem**” ^[4] ^[5]. Swoją nazwę zawdzięcza licznym przeszkodom i kamieniom stanowiącym duże utrudnienie nawet dla doświadczonych kajakarzy. Wda jest rzeką dużo spokojniejszą. W związku z tym nadaje się bardziej do spływów rodzinnych.



Żeglarstwo

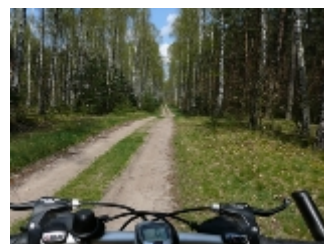
Dla zapalonych wodniaków i żeglarzy, którzy lubią nieprzewidywalne akweny, wyspy i zatoki doskonałym miejscem będzie **Zalew Koronowski** ^[6] koło **Bydgoszczy** ^[7] i **jezioro Gopło** ^[8]. Amatorzy dużych otwartych przestrzeni powinni wybrać się z kolei nad jezioro **Duże Żnińskie** ^[9] lub **Zalew Włocławski** ^[10]. Na jeziorze Małym Żnińskim co roku odbywają się **Motorowodne Mistrzostwa Świata** ^[11]. Na Zalewie Włocławskim prócz tradycyjnego żeglarstwa można spróbować latania na paralotni za motorówką, narciarstwa wodnego i żeglarstwa lodowego. Region kujawsko - pomorski posiada również jedną z nielicznych w Polsce sztucznych baz nurkowych. Mieści się ona w

zalanym kamieniołomie w [Piechcinie](#) [12] koło Barcina.



Szlaki rowerowe i piesze

Miłośnicy turystyki rowerowej powinni zawitać w rejon [Doliny Dolnej Wisły](#) [13]. Tam między Bydgoszczą a [Grudziądem](#) [14] przebiega kilka szlaków gwarantujących ekscytującą jazdę połączoną z niezapomnianymi wrażeniami widokowymi. Na rodzinne wyprawy lepsza z kolei jest [Dolina Dolnej Drwęcy](#) [15]. Można ją objechać szlakiem z Torunia do Młyńca. Wyjątkowe walory przyrodnicze i turystyczne sprawiły, że przez północną część województwa kujawsko-pomorskiego biegnie najdłuższa międzynarodowa [trasa rowerowa R-1](#) [16]. Zaczyna się ona we Francji i przez Holandię, Niemcy, Polskę prowadzi do Petersburga.



Turyści piesi mogą w kujawsko - pomorskim spróbować swoich sił na dwa sposoby. Z jednej strony region oferuje piaszczyste, leśne szlaki Borów Tucholskich i pojezierza Brodnickiego, a z drugiej wiodące przez pola i jeziora trasy historycznych Pałuk i Ziemi Chełmińskiej. Jednymi z najdłuższych są: [niebieski „Szlak Brdy” 161 km](#) [17] , [niebieski „Szlak Partyzantów AK”](#) [18] w Borach Tucholskich - 100 km oraz [żółty „Szlak im. F. Łęgowskiego”](#) [19] - 160 km. Wśród szlaków historycznych, które należy pokonać pieszo, aby poczuć się jak za dawnych czasów, najciekawszy jest Mały Szlak Piastowski na Pałukach biegnący przez Żnin, Wenecję, Biskupin do Recza oraz [Droga Św. Jakuba](#) [20] . Szlak oznaczony muszlami św. Jakuba posiada dwa nowo wytyczone odcinki. Pierwszy biegnie [z Olsztyna do Torunia](#) [21] , drugi zaś [z Mogilna do Gniezna](#), [22] częściowo pokrywając się ze [Szlakiem Piastowskim](#) [23].

Internetowa mapa dla turystów

W ramach projektu Wirtualne Szlaki Kujawsko-Pomorskie (www.wirtualneszlaki.pl) powstała pierwsza internetowa mapa szlaków pieszych i rowerowych w regionie (www.mapa.wirtualneszlaki.pl). To wygodne narzędzie do planowania wycieczek, po uruchomieniu na smartfonie z dostępem do internetu i GPS zmienia się w funkcjonalną aplikację nawigacyjną.

Jazda konna

W kujawsko - pomorskim jest również wiele stadnin i ośrodków jazdy konnej. W samej Bydgoszczy [Leśny Park Kultury i Wypoczynku](#) [25] oferuje ciekawe trasy konne. Znajduje się tam stadnina koni oraz hipodrom, na którym urządzane są zawody jeździeckie. Do jazdy konnej można podejść typowo rekreacyjnie, ale i sportowo. Drugiego podejście prezentuje ośrodek położony na obrzeżach [Puszczy Bydgoskiej](#) [26] w [Jaszczołtowie](#) [27]. Odbywają się tam regionalne zawody w skokach przez przeszkody, „Hubertusy” i turnieje rycerskie. Podobnie jest w [Golubiu-Dobrzyniu](#) [28]. Tamtejszy zamek w swoich dostojnych murach prowadzi naukę jazdy konnej oraz organizuje co roku międzynarodowe turnieje rycerskie. Poza tym ofertę turystyki konnej znajdziemy w wielu gospodarstwach agroturystycznych.

Listę ośrodków jazdy konnej i sklepów jeździeckich w województwie kujawsko-pomorskim oraz wykaz zawodów i imprez znajdą Państwo [tutaj](#) [29].