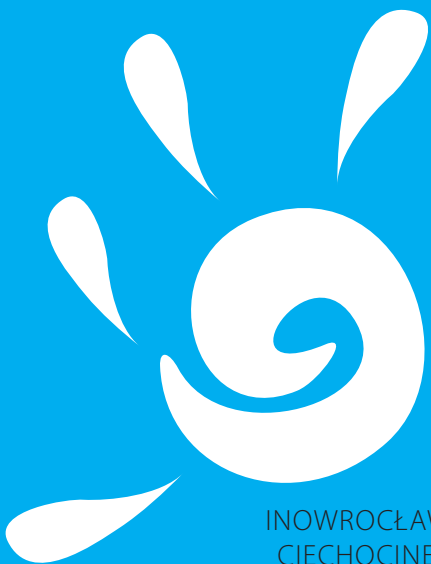




INOWROCŁAW
CIECHOCINEK
WIENIEC ZDRÓJ
MARSZA



www.centralpooland.pl



Kujawsko-Pomorskie to mekka dla poszukujących zdrowotnej regeneracji, fizycznego oczyszczenia i biologicznej równowagi. Wszystko to można uzyskać za sprawą natury i występujących tutaj podziemnych pokładów soli. Położenie w centralnej części Polski sprawia, że z prawie każdego zakątka kraju jest tu blisko. W ciągu trzech godzin można dotrzeć tutaj samochodem z Warszawy, Olsztyna czy Łodzi. Jeszcze mniej czasu zajmie podróż z Gdańska czy Poznania. Międzynarodowe lotnisko w Bydgoszczy sprawia, że łatwo tu trafić korzystając z samolotu. Posiada ono połączenia z Wielką Brytanią, Irlandią i Niemcami. Swoje znaczenie odzyskuje śródlądowy szlak wodny E-70, łączący Europę Zachodnią ze Wschodnią.

Uzdrowiska

Można powiedzieć, że region uzdrowia podwójnie. Znajdują się tu dwa renomowane uzdrowiska, w których na kuracjuszy czekają największe w Europie tężnie solankowe. Pierwsze uzdrowisko to Ciechocinek, drugie zaś to Inowrocław. Jod i ozon unoszące się tu w powietrzu działają jak cudowny balsam, łagodzący wiele dolegliwości. Walory lecznicze inhalatorium – tężni, są dobrze zbadane. Służą zarówno ludziom chorym na choroby układu oddechowego, stanu ogólnego wyczerpania i nerwicy wegetatywnej, przy nadciśnieniu tętniczym, jak i profilaktycznie ludziom zdrowym u których wzrasta odporność, dając częściowe zabezpieczenie przed zachorowaniem.

Woda solankowa spływająca z drewnianych konstrukcji tworzy nadzwyczajny, rzeński mikroklimat, sprzyjający nie tylko ludziom, ale i roślinom. Otaczająca tężnie zieleń jest tego najlepszym dowodem. Również ukwiecone deptaki tworzą miłą dla oka scenerię do wspólnych spacerów, nordic walking i przejażdżek rowerowych. W obydwu uzdrowiskach odbywa się wiele imprez kulturalnych, stanowiących doskonałą rozrywkę i umilających pobyt kuracjuszem. Nic więc dziwnego, że gośćmi Ciechocinka i Inowrocławia jest wiele znanych polskich osobistości ze świata kultury i nauki. Zarówno Ciechocinek, jak i Inowrocław oferują również bogatą ofertę usług SPA & Wellness, co jest kolejnym powodem, dla którego warto zafundować sobie „zdrowy weekend” w tych stronach.





Inowrocław



INOWROCŁAW nazywany jest także „miastem na soli”, ze względu na jej bogate złoża. Wizytówką miasta jest ponad 70-hektarowy Park Solankowy, w którym mieści się wiele obiektów sanatoryjnych oraz jedna z czterech polskich tężni solankowych. Inowrocławska tężnia ma kształt dwóch połączonych ze sobą wieloboków, mierzy 9 m wysokości i 320 m długości. Na szczycie tężni znajduje się taras widokowy, z którego można podziwiać panoramę Parku Solankowego i części miasta. Ozdobą parku i jego najpiękniejszą wizytówką są dywany kwiatowe, a także malownicze stawy i fontanny. Inną atrakcją Parku Solankowego jest bogaty program imprez plenerowych od letnich koncertów Inowrocławskiej Orkiestry Promenadowej przez Galę Operowo-Operetkową, występy zespołów w ramach Ogólnopolskiego Festiwalu Młodzieżowych Orkiestr Dętych (w tym niepowtarzalny w klimacie nocny koncert przy tężni), a także doroczny koncert urodzinowy Grzegorza Turnaua. Wstęp na wszystkie imprezy jest bezpłatny. Historia Inowrocławia sięga czasów rzymskich, pierwszy zapis o mieście pochodzi z 1185 roku. Znajdziemy tutaj wiele średniowiecznych zabytków, najciekawszy to romańska bazylika mniejsza pw. Najświętszej Maryi Panny.





Ciechoćinek

CIECHOCINEK to miasto kwiatów i zieleni. Znajdują się tu największe w Europie tężnie, a trzy parki, liczne dywany kwiatowe i urokliwe kawiarenki sprawiają, że deptaki roją się od kuracjuszy. Ciechoćińskie tężnie to unikatowa i największa w Europie konstrukcja drewniana do odparowywania wody z solanki. Ponadto tężnie stanowią ciekawą atrakcję turystyczną. Zespół trzech tężni ustawionych w kształcie podkowy powstał w latach 1824-1859. Wysokość tężni wynosi 15,8 m, zaś ich łączna długość to 1741,5 m. Solankę pompuje się ze źródła (fontanna „Grzybek”) i włącza na górę do korytek zainstalowanych na ich szczycie. Stąd solanka przesącza się kroplami po ścianach tężni i pod wpływem wiatru i promieni słonecznych intensywnie paruje. Jest to ujęcie solanki z 1911 roku z odwiertem wykonanym na głębokości 409 m. Opadająca solanka tworzy wokół ujęcia naturalne inhalatorium, co sprawia, że miejsce to jest powszechnie odwiedzane przez kuracjuszy i turystów. Ciechoćinek to także miasto festiwali – od opery po blues. Imprezy odbywają się cyklicznie i ściągają rzesze turystów.





Wieniec-Zdrój i Marusza

Nie można nie wspomnieć o trzecim uzdrowisku w regionie – Wiercu k. Włocławka. Położone wśród lasów uzdrowisko powstało na przełomie XIX i XX wieku, gdy odkryto tu źródło wody siarczanowej. Lecznicza woda mineralna oraz zasobne złoża borowinowe stały się podstawą budowy uzdrowiska.

Regeneracja psychiczna pacjenta w bezpośrednim kontakcie z pięknem przyrody jak i oddziaływanie na organizm korzystnych bodźców termicznych, solarnych, chemicznych, elektrycznych, a także korzystny wpływ leczniczych zabiegów balneologicznych przygotowanych z użyciem naturalnych surowców leczniczych (borowin, wód leczniczych) to mierniki pobytu i leczenia w naszym uzdrowisku. W zabiegach wykorzystuje się przede wszystkim właściwości borowiny i wód leczniczych (m.in. siarkowych) pochodzących z tutejszych złóż, oraz inne czynniki fizykalne: ciepło, zimno, światło, prądy i masaże.

Najbogatsze w uzdrawiające składniki wody solankowe eksploatuje się w Maruszy pod Grudziądzem. Wody wydobywa się z głębokości ponad 1600 m poniżej poziomu terenu, a temperatura solanki osiąga 44 stopnie Celsjusza. Oprócz dużej zawartości jodu, podgrudziądzkie wody zawierają cenny brom, magnez i potas.

W zbudowanych kilka lat temu obiektach Geotermii Grudziądz solankę wykorzystuje się zarówno do leczenia chorób dróg oddechowych, krążenia, minimalizowania objawów reumatyzmu i chorób skóry. Inhalacji zażywa się zarówno poprzez specjalistyczny sprzęt, jak również w specjalnej tężni zamkniętej w piramidzie. Ciepłe wody solankowe wykorzystuje się także do rekreacji – w obiektach Geotermii znajdują się cztery baseny, w tym jeden z odkrywanym dachem, brodzik dla dzieci i wyczynowy basen z przeciwprądem.

Na potrzeby turystów zwiedzających Polskę samochodami kempingowymi, przy obiektach Geotermii Grudziądz urządzono plac karawaningowy.



Europa



Polska

Region
Kujawsko-Pomorski



www.kujawsko-pomorskie.pl



www.visitkujawsko-pomorskie.pl